



Fysiotherapie Gestel

praktijk voor fysiotherapie
en manuele therapie

Informatiebrochure

ZELFSTANDIG TRAINEN

bij Fysiotherapie Gestel



Zelfstandig trainen

Voor gevorderde FysioFitness-cursisten is er de mogelijkheid om op zelfstandige en individuele wijze gebruik te maken van de trainingsmogelijkheden. U kunt zelfstandig trainen in dezelfde periode dat u de groepstrainingen FysioFitness volgt (extra trainingen) óf als voortzetting na het beëindigen van de groepstrainingen. Dit kan op abonnementbasis 12, 26 of 52 aaneengesloten weken. U kunt kiezen voor 1x, 2x of maximaal 4x per week trainen. U kunt zelf bepalen wanneer u komt trainen, uiteraard wel binnen de beschikbare dagen en tijden (zie onderste tabel).

Bij gelijktijdig gebruik maken van de groepstrainingen FysioFitness én het zelfstandigtrainen abonnement gelden speciale prijzen (normale tarief groepstraining en 75% van de normale zelfstandigtrainen abonnementskosten). Deze combinatie is alleen mogelijk bij voldoende ervaring om zelfstandig te trainen (ter beoordeling van de FysioFitnessstrainer) én gedurende de periode dat ook in de groep getraind wordt.

Voor verdere voorwaarden zie s.v.p. de laatste pagina van dit formulier. U kunt inschrijven door dit formulier (of een kopie ervan) in te vullen en te tekenen, het gewenste abonnement aan te kruisen en daarna het totaal te retourneren. Hiermee geeft U automatisch aan dat u de voorwaarden heeft gelezen en akkoord bevonden. U ontvangt dan binnen 2 weken een factuur die tevens de bevestiging is van uw deelname. Uw inschrijving wordt definitief na ontvangst van uw betaling.

INSCHRIJFFORMULIER ZELFSTANDIG TRAINEN GESTEL

aantal weken	aantal trainingen per week	prijs incl. 6% BTW	keuze
12	1	€ 51,25	
12	1+ groep	€ 164,95	
12	2	€ 60,90	
12	2 + groep	€ 172,05	
12	maximaal 4	€ 66,00	
12	maximaal 4 + groep	€ 176,10	
26	1	€ 96,40	
26	2	€ 114,70	
26	maximaal 4	€ 126,85	
26	1+ groep	€ 297,40	
52	1	€ 180,65	
52	2	€ 211,10	
52	maximaal 4	€ 241,55	
52	1+ groep	€ 563,85	

dagen	tijden
maandag	08.00 – 09.40
maandag	11.00 – 17.55
dinsdag	08.00 – 09.40
dinsdag	11.00 – 17.55
woensdag	08.00 – 09.25
woensdag	12.05 – 18.00
donderdag	08.00 – 09.40
donderdag	11.00 – 17.55
vrijdag	08.00 – 17.55
<i>weekend</i>	<i>geen trainingen mogelijk</i>

De heer / mevrouw*

Naam:..... Begindatum:.....

Postcode:..... Adres:.....

Telefoonnummer(s):..... /

Handtekening:.....

* s.v.p. doorhalen wat niet van toepassing is

Voorwaarden Zelfstandige FysioFitnesstrainingen

Het gebruik van de fitnessruimte en faciliteiten is voor eigen risico en er is op deze tijden geen persoonlijke begeleiding of muziek. U mag uiteraard wel zelf een mp3 / iPod of iets dergelijks gebruiken.

U kunt alleen gebruik maken van de mogelijkheid van deze zelfstandige trainingen indien u (in overleg met uw fysiofitnessinstructeur) voldoende ervaring heeft in het gebruik van de aanwezige apparatuur én uw trainingsprogramma zelfstandig kunt aanpassen en evalueren. Dit betekent dat u altijd minimaal één cyclus groepstrainingen moet hebben gevolgd. Dit vooral om uzelf en onze trainingsmaterialen te beschermen én omdat wij geen diversiteit aan andere trainingsvormen in de fysiofitnessruimte wenselijk achten. U kunt de zelfstandige trainingen eventueel synchroon laten lopen met uw groepstrainingen óf als voorzetting daarvan.

Als u tijdens / na het zelfstandig trainen vragen heeft voor wat betreft de oefeningen of uitvoering daarvan, vraag gerust één van onze therapeuten om advies.

Feestdagen

Op nationale feestdagen én op dagen dat de praktijk wegens onvoorziene omstandigheden gesloten is, kunt u géén gebruik maken van de fitnessruimte. Op avonden is er geen mogelijkheid tot zelfstandig trainen; dan is de fitnessruimte bezet wegens groepstrainingen. Indien u niet het volledige aantal trainingen binnen de gestelde periode gebruikt, komen deze ongebruikte zelfstandige trainingen te vervallen. U hebt zelf de vrije keuze op welke dag en tijd (binnen de aangegeven mogelijkheden) u komt trainen. U kunt uiteraard elke week weer opnieuw kiezen op welke dag of tijdstip u die week komt trainen. U hoeft niet van tevoren aan te geven wanneer en hoe laat u komt trainen. Eén zelfstandige trainingssessie mag twee uur duren, inclusief warming-up en cooling-down.

Aanpassing trainingstijden

De praktijk behoudt het recht om de aan de voorzijde aangegeven tijden en dagen aan te passen indien uitbreiding van groepsfitnesslessen óf reguliere fysiotherapiesessies dat noodzakelijk maakt. U wordt dan uiteraard van tevoren op de hoogte gesteld via een algemene publicatie in de wachtkamer. Het is mogelijk dat andere klanten (fitness, reïntegratie én patiënten) gelijktijdig in de ruimte aan het trainen zijn. Wij vragen hiervoor uw begrip en medewerking.

Betaling

U krijgt binnen twee weken na inschrijving een BTW-factuur van het afgesproken trainingsabonnement. Gelieve uw betaling te voldoen op bankrekeningnummer 50.77.77.808 op naam van **FysioTherapie Gestel** en onder vermelding van het factuurnummer.

Het bedrag voor de trainingen dient u binnen 2 weken na ontvangst van de factuur te hebben voldaan. Niet voldoen aan uw betalingsverplichting binnen deze termijn van twee weken betekent automatisch dat u vanaf dat moment uw trainingen niet meer kunt continueren. Niet continueren van uw trainingen (ook wegens andere redenen), ontslaat u niet van de plicht om alsnog de volledige betaling te voldoen.

U krijgt enkele weken voor de einddatum van uw abonnement van ons een voorlopige rekening voor een nieuwe trainingsreeks. Op dat moment kunt u beslissen of u doorgaat, uw abonnement wil veranderen of stoppen. Geef eventuele veranderingen s.v.p. tijdig door aan de receptioniste.